

CURRICULUM VITAE



Informazioni Personali

Nome e Cognome **Laura Arena**
Codice fiscale **RNALRA83R54F912N // Partita Iva: 05177040655**
Indirizzo **Via Cicalesì, 88 - 84014 Nocera Inferiore (Sa), Italia**
Telefono **081928675** Cellulare: **3930302246**
E-mail **laura.arena@live.it**
Cittadinanza **Italiana**
Data di nascita **14/10/1983**

Esperienza professionale

Data Da ottobre 2014 ad oggi.
Lavoro o posizione ricoperti **Operatore presso Comunità Riabilitative per il disagio psichico**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consorzio di Cooperative Sociali Sol.Co Agro, via Provinciale Amendola 158 Sarno (SA)**
Principali mansioni e responsabilità
Area clinico psichiatrica: monitoraggio periodico delle condizioni psicopatologiche, al fine di mantenere la stabilizzazione clinica del paziente; realizzazione di Piani di Trattamento Individuali (PTI), di Progetti Terapeutici Riabilitativi Personalizzati (PTRP) e di Progetti Educativi Individualizzati (PEI) condivisi in equipe; compilazione di strumenti valutativi diagnostici (VADO, CAN).
Area riabilitativa: Progettazione di interventi che prevedono il coinvolgimento attivo del paziente nelle mansioni della vita quotidiana della struttura ed in attività riabilitative nel territorio.
Area psicologica: Programmazione di interventi strutturati di supporto psicologico; colloqui di sostegno e psico-educativi ai familiari.
Area di risocializzazione: Programmazione di interventi di risocializzazione, partecipazione ad attività comunitarie e ad attività di gruppo di tipo espressivo, ludico o motorio, in sede e fuori sede promosse dalla struttura, ma anche in raccordo con la rete sociale;
Area del coordinamento: incontri periodici con il CSM che ha in carico il paziente, al fine di monitorare il progetto riabilitativo fino alla dimissione; gestione del gruppo di lavoro; equipe multidisciplinari periodiche con altre figure professionali.

Data Da gennaio 2014 ad oggi.
Lavoro o posizione ricoperti **Libero professionista**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione Alchimie**
Associazione di professionisti per la promozione e lo sviluppo della cultura psicologica e della psicoterapia
P.zza Unità d'Italia, 4 C.mare di Stabia 80054 (NA)

Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo, psicodiagnosi, valutazione dei disturbi dell'età evolutiva, valutazione neuropsicologica.
Data	Da Dicembre 2013 ad oggi.
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile organizzativo ed esperto didattico per il Progetto “La Città Incantata- Film Festival” che coinvolge gli alunni di tutte le scuole di ogni ordine e grado del territorio, nella visione di film legati a tematiche educative ed evolutive.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Iniziativa promossa dal Comune di Nocera Inferiore in collaborazione con l'Associazione “Social Project” e il Cinema “Sala Roma”
Principali mansioni e responsabilità	Gestione della fase progettuale, referente delle pubbliche relazioni, preparazione dei materiali didattici, conduzione dei dibattiti interattivi con gli alunni.
Data	Dal 10/06/2015 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Esperto monitoraggio e valutazione. Progetto “Oasi” della durata biennale a valere sull'Avviso pubblico “Giovani per la valorizzazione dei beni pubblici” in collaborazione con il Comune di Sarno.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione di Volontariato “Porta Aperta” onlus con sede legale in Via Piccolomini D'Aragona n. 101 – Nocera Inferiore (Sa)
Principali mansioni e responsabilità	Costituzione di un tavolo di coordinamento per curare la progettazione esecutiva degli interventi e monitorare le azioni messe in campo; monitoraggio delle attività attraverso la valutazione iniziale e finale degli operatori che partecipano all'attività formativa, questionari a campione somministrati agli utenti che aderiscono ai percorsi didattici conoscitivi e formativi, questionari somministrati ad inizio e fine campo scuola per tutti i partecipanti, valutazione finale del tavolo di coordinamento.
Data	Da 06/04/2016 a 06/06/2016
Lavoro o posizione ricoperti	Sportello Psico-Pedagogico per il Progetto “Guardare tutti, osservare ciascuno”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Secondaria di Primo Grado “A. Genovesi – I. Alpi” via San Pietro 10/14 – 84014 Nocera Inferiore (SA)
Principali mansioni e responsabilità	Gestione di laboratori esperenziali in aula per favorire l'inclusione degli alunni B.E.S. (alunni con: DSA, ADHD, funzionamento cognitivo limite, disagio psicoaffettivo e svantaggio socio culturale). Condivisione di informazioni e conoscenze sull'uso di metodi, strumenti compensativi e buone prassi didattiche nei confronti di alunni con B.E.S. Sostegno agli insegnanti attraverso incontri periodici. Sostegno ai genitori attraverso incontri periodici.
Data	Da Marzo 2015 a Maggio 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Sportello Psico-Pedagogico. Progetto “Io ascolto Attentamente”
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Secondaria di Primo Grado “A. Genovesi – I. Alpi” via San Pietro 10/14 – 84014 Nocera Inferiore (SA)
Principali mansioni e responsabilità	Gestione di laboratori esperenziali in aula per favorire l'inclusione degli alunni B.E.S. (alunni con: DSA, ADHD, funzionamento cognitivo limite, disagio psicoaffettivo e svantaggio socio culturale). Consulenze individuali. Condivisione di informazioni e conoscenze sull'uso di metodi, strumenti compensativi e buone prassi didattiche nei confronti di alunni con B.E.S. Sostegno agli insegnanti attraverso incontri periodici Sostegno ai genitori attraverso incontri periodici.
Data	Da dicembre 2013 a maggio 2014.
Lavoro o posizione ricoperti	Esperto esterno per il progetto sui B.E.S. Bisogni Educativi Speciali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo di Avella (AV) “Monsignor Pasquale Guerriero”

Principali mansioni e responsabilità	Gestione di laboratori esperenziali in aula per favorire l'inclusione degli alunni B.E.S. (alunni con: DSA, ADHD, funzionamento cognitivo limite, disagio psicoaffettivo e svantaggio socio culturale). Consulenze individuali. Condivisione di informazioni e conoscenze sull'uso di metodi, strumenti compensativi e buone prassi didattiche nei confronti di alunni con B.E.S. Sostegno agli insegnanti attraverso incontri periodici Sostegno ai genitori attraverso incontri periodici.
Data	Da giugno 2013 a Settembre 2014.
Lavoro o posizione ricoperti	Esperto esterno per il progetto: F3-FSE04-POR CAMPANIA 2013- 205 "PROVIAMOCI!"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Liceo Scientifico "N. Sensale" Via D' Alessandro, Nocera inferiore (SA)
Principali mansioni e responsabilità	Psicologa per i percorsi: Minibasket - modulo "Prendi la palla e vai", Cinema-mente – modulo "Prepara la macchina da presa", Loghiamoci – modulo "Immaginiamoci", Triamo in rete– modulo "Prepariamo il cavo"
Data	Dal Gennaio 2013 gennaio 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Operatore per l'affiancamento delle attività presso gli sportelli dell'Informa-giovani del Comune di Nocera Inferiore
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Arci Uisp A. Simeon di Nocera Inferiore (SA)
Data	Da Febbraio 2013 a Maggio 2013.
Lavoro o posizione ricoperti	Esperto esterno per il progetto: "Identificazione precoce dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo di Avella (AV) "Monsignor Pasquale Guerriero".
Principali mansioni e responsabilità	Screening sugli alunni per l'identificazione precoce dei DSA e Formazione per i docenti sull'argomento.
Data	12 settembre 2012 // 5 Dicembre 2011 // Dal 17 al 21 Ottobre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Docente e Membro Commissione Esaminatrice
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sede di Napoli c/o il Comando Logistico Sud Ministero della Difesa - Scuola di formazione e perfezionamento del Personale Civile della Difesa – Via Mattia Battistini 113/117 – 00167 Roma
Principali attività e responsabilità	Docente dei Corsi di Formazione e Aggiornamento per il Responsabile della Sicurezza dei Lavoratori; Corsi di Formazione e Aggiornamento per il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (Modulo C). Tematiche: Sicurezza sul lavoro – Comunicazione e Tecniche di comunicazione – Segnaletica e Sicurezza - Fattori psicosociali (stress, mobbing e burn-out)
Date	28 Marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile progetto "Conoscersi giocando..." per la giornata "Campioni nello Sport... Campioni nella vita!" dedicata al 1° premio nazionale Comitato per la Qualità della Vita
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vincenzo D'Onofrio, Presidente del Comitato per la Qualità del Vivere Piazza del Plebiscito, 1, 80132 Napoli
Principali attività e responsabilità	Gestione di laboratori esperenziali sulle emozioni rivolti a bambini e pre-adolescenti per favorire il lavoro di gruppo e la relazione funzionale con i compagni. Con i bambini più piccoli è stato utilizzato il disegno come strumento psicologico proiettivo.

Date Annualità 2010/2011
Lavoro o posizione ricoperti **Docente/Esperto esterno per il Pon FSE – Obiettivo C Azione 3
“Le(g)ali al sud: un progetto di legalità per ogni scuola”**
Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Media Statale “Solimena – De Lorenzo”
Via Nola 1, Nocera Inferiore (Sa)
Principali attività e responsabilità Modulo: Io e gli altri.
Gestione e risoluzione dei conflitti attraverso la Tecnica del Teatro dell’Oppresso di August Boal.

Date Da Febbraio 2011 a Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti **Progetto “Bandi di idee 2010”. Formatore esperto nell’ambito del “ Volontariato
Experience: cinema e solidarietà in movimento”**
Nome e indirizzo del datore di lavoro CSV Sodalìs – Centro di Servizi per il Volontariato della Provincia di Salerno
Via Matteo Ripa, 4 Salerno
Principali attività e responsabilità Docente nei percorsi attivati nelle scuole aderenti al progetto. Attraverso la presentazione di materiale audiovisivo (spezzoni di film, cartoni animati, canzoni, telegiornali), i ragazzi esaminavano una serie di difficoltà sociali che in seguito loro stessi riproducevano attraverso il teatro. I ragazzi simulavano quelle stesse situazioni proponendo risoluzioni ed esiti diversi per quei problemi. Il mio ruolo di formatore e moderatore all’interno dei gruppi ha favorito l’acquisizione di tecniche e capacità di risoluzione dei conflitti, capacità di comunicazione e socializzazione in un percorso verso la solidarietà.

Date Dal 15 Febbraio 2010 al 15 Novembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti **Volontario del Servizio Civile Nazionale**
Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione di volontariato ARCI UISP “A. SIMEON”
Via Atzori, 50 - Nocera Inferiore (SA)

Istruzione e formazione

Data Dal Gennaio 2011 a Marzo 2013
Titolo della qualifica rilasciata **Specializzazione in Psicodiagnosi Integrata**
(Rorschach, Z-test, TFU, Test dell’albero, Test della Famiglia, MMPI-II, Bender, Wais-R, WISC, Matrici Progressive di Raven, 16 PF-5, Relazione Integrata)
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione Scuola di Cultura Psicodiagnostica “Silvia Montagna”
Via Anfiteatro Laterizio, 98, 80035 Nola (Na)

Data Dal Gennaio 2009 a Dicembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale**
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione I.Te.R (Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad Indirizzo Sistemico-Relazionale - riconosciuta dal MIUR)
Via Riviera di Chiaia 105, 80122 Napoli

Data Aprile 2011
Titolo della qualifica rilasciata Corso di Specializzazione in **Valutazione dello Stress Lavoro Correlato. Gestione del Personale**
Nome e tipo d’organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione C&G Group Consulenza e Formazione Aziendale

Data Da Maggio 2010 a Dicembre 2010 (500h)
Titolo della qualifica rilasciata Master di Secondo Livello: **“DISTURBI DELLA RELAZIONE E DEL COMPORTAMENTO IN ETA’ EVOLUTIVA”**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Azienda Sanitaria Salerno (ex ASL SA1) Polo didattico – Università Federico II di Napoli
Anno 2009	Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Regione Campania – Albo Sez. A con il numero 4189
Anno 2009	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia 1 – Università degli studi di Roma “La sapienza”
Data	Maggio 2009 – Novembre 2009 (500h)
Titolo della qualifica rilasciata	Master di Primo Livello: “DISTURBI DELLA RELAZIONE E DEL COMPORTAMENTO IN ETA’ EVOLUTIVA”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Azienda Sanitaria Salerno (ex ASL SA1) Polo didattico – Università Federico II di Napoli
Data	Dicembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea specialistica in “Intervento psicologico nello sviluppo e nelle istituzioni socio-educative”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia 1 – Università degli studi di Roma “La Sapienza”
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	106/110 Tesi sperimentale: “Validazione di una Batteria di Strumenti Cognitivi-Ecologico per Anziani: Prove di Memoria e Attenzione”
Data	29/11/2006
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche psicologiche nello sviluppo e nella salute in età evolutiva”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia 1 – Università degli studi di Roma “La Sapienza”
Data	Settembre 1997 - Luglio 2002
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità scientifica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico “N. Sensale” Via S. D’Alessandro, 84014 Nocera Inferiore (Sa)

Esperienze formative

Data	Da Ottobre 2010 a Ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Familiare della UOMI di Nocera Inferiore dell’Asl Salerno - Via Salvatore Giordano, Nocera Inferiore (SA)
Data	Dal febbraio 2008 al dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Servizio di Volontariato in Qualità di Psicologa

Principali attività e responsabilità Progettazione delle attività e conduzione dei gruppi classe presso tutte le scuole del territorio per i progetti legati all'educazione alla salute: Educazione sentimentale, Tabagismo, Bullismo, Educazione stradale. Sportello Ascolto presso il liceo Scientifico Mangino di Pagani

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Asl Salerno – Servizio Adolescenti**
Via Giovanni Falcone, 60 Nocera Inferiore (Sa)

Data Da Gennaio 2010 a Giugno 2010

Lavoro o posizione ricoperti **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**

Principali attività e responsabilità Colloqui clinici, somministrazione di test cognitivi, proiettivi e di personalità, compilazione di cartelle cliniche

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro di Riabilitazione “Villa dei Fiori”**
Via Poggio San Pantaleone, 84014 Nocera Inferiore (Sa)

Data Dal 10/12/2007 al 10/06/2008

Lavoro o posizione ricoperti **Tutor del corso di Formazione: Tecnico di ludoteca**

Principali attività e responsabilità Osservazione e analisi del contesto formativo, del clima formativo, dei processi d'emozione e delle regole di funzionamento di un gruppo in formazione, dei bisogni formativi individuali e di gruppo, dell'esperienza d'aula.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola di Formazione e Aggiornamento Professionale nei servizi per l'infanzia. LOGOS P.A.F. s.r.l.** Via Alfredo Catalani, 27 – 00199 Roma.

Data Dal 03/10/2005 al 03/04/2006

Lavoro o posizione ricoperti **Attività di tirocinio in qualità Psicologa**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro di riabilitazione per disabili mentali e fisici ALM (Associazione Laziale Motulesi) Onlus**
V.le A. Ballarin, 108 – 00142 Roma

Principali attività e responsabilità Approfondimento delle tematiche inerenti le disabilità neuropsicologiche attraverso l'osservazione e la partecipazione attiva nel centro di riabilitazione. Acquisizione di competenze pratiche attraverso la collaborazione con l'equipe interdisciplinare nelle riunioni, nei colloqui, nella somministrazione di test cognitivi e di personalità, nella compilazione di cartelle cliniche riabilitative e nelle attività esterne con finalità di integrazione psicosociale.

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione <i>Livello europeo (*)</i>	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua	B2	B2	B2	B2	B2
Lingua	B2	B2	B2	B2	B2

Capacità e competenze sociali Da gennaio 2014 sono Socio dell'Associazione di professionisti “Alchimie” che opera sul territorio di Castellammare (NA) per la promozione e lo sviluppo della cultura psicologica e della psicoterapia.

Ho buone capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali e ottime capacità relazionali e di comunicazione che ho affinato grazie ai miei studi ma anche nel corso dei vari tirocini e attività lavorative fino ad ora svolte.

Capacità e competenze organizzative	<p>Predisposizione al lavoro di gruppo, attitudine a lavorare per obiettivi, ottime doti comunicative, buone capacità organizzative, elevata flessibilità.</p> <p>Entusiasmo, iniziativa e dinamismo mi hanno da sempre spinto ad andare avanti nel lavoro così come nello studio. Mi piace pormi degli obiettivi che cerco di raggiungere con determinazione e con una buona dose di flessibilità che mi consente di fare delle scelte alternative, laddove siano più utili. La crescita personale e professionale rimane per me la finalità più significativa verso cui tendere. Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e situazioni lavorative.</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>In qualità di Psicologa/Psicoterapeuta ho esperienza in ambito clinico (riabilitazione psichiatrica, consulenze cliniche, psicoterapia,); in ambito Psicodiagnostico (somministrazione di test: Rorschach, MMPI 2, Test Grafici, Bender Gestalt Test, 16 PF, Matrici Progressive di Raven) e neuropsicologico; nell'ambito della ricerca (Validazione di una Batteria di Strumenti cognitivi-ecologici per anziani, Score clinico e non clinico in Psicoterapia); nell'ambito della Formazione (docente di svariati corsi di formazione sia per adulti che per adolescenti).</p> <p>Corso di lingua inglese "Intermediate Level" conseguito con livello di competenze B2 (50h)</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Buona conoscenza dei programmi Office (Word, Excel e Power Point)</p> <p>Buone capacità nell'utilizzo di software statistici (Statistica, SPSS)</p> <p>Dal 14/10/2008 al 19/05/2009 (80h) - Corso modulare di "Informatica di –livello" (ECDL)</p>
Altre capacità e competenze	<p>Amo viaggiare. Mi entusiasma l'idea di conoscere posti nuovi, culture differenti e persone con abitudini diverse dalle mie. Amo la lettura che è anch'essa una sorta di viaggio che mi consente di immergermi in luoghi sempre nuovi. Per la stessa ragione amo il cinema che tra l'altro utilizzo moltissimo con i miei pazienti sia in ambito clinico che didattico, come veicolo immediato di comunicazione. Ho partecipato come comparsa in alcuni film. Sono innamorata del teatro, una tra le più eccelse forme d'arte. Frequento un laboratorio teatrale presso la scuola di teatro "Casa Babylon" durante il quale prepariamo diversi spettacoli da portare in scena. Anche il teatro è per me un supporto utilissimo nel lavoro clinico e didattico ma soprattutto è una grande risorsa personale.</p>
Ulteriori informazioni	<p>7 maggio 2014. Relatore per il Convegno "Diritto al futuro": Indagine conoscitiva sui bisogni, le paure, le aspettative dei giovani organizzato da Lions club Castellammare di Stabia Terme.</p> <p>17 settembre 2013 e 15 ottobre 2013. Relatore per il Seminario sui Disturbi dell'Apprendimento e lo Screening nelle scuole primarie presso L'Ordine degli Psicologi della Regione Campania.</p>
Pubblicazioni	<p>Diritto al futuro. Indagine conoscitiva sui bisogni, le paure, le aspettative dei giovani. The International Association of Lions Clubs.</p> <p>Poster scientifico. Il colloquio clinico: tappe per la costruzione di un ponte relazionale. Ordine degli Psicologi della Regione Campania</p>
Patente	<p>Patente B</p>

La sottoscritta LAURA ARENA, nata a Nocera Inferiore (SA) il 14/10/1983 acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e autocertifica ai sensi del D.P.R. 445/2000 la veridicità delle dichiarazioni contenute nel presente curriculum vitae.

Nocera Inferiore, 05/02/2017

Firma

